

3月	月	火	水	木	金	土	日
	皆様ありがとうございました♡						1
6:50~8:05							
10:00~11:15							Hatha+瞑想 Fumi
14:00~15:15							
19:00~20:15							
20:30~21:45							
	2	3	4	5	6	7	8
6:50~8:05						SuryaNamaskara Fumi	
10:00~11:15			Hatha Fumi		Relax Yoga Fumi	◆Hatha Fumi	Hatha+瞑想 Fumi
14:00~15:15							
19:00~20:15		Relax Yoga Fumi	◆Hatha Fumi		Hatha+瞑想 Fumi		
20:30~21:45			Yin&Yang Fumi				
	9	10	11	12	13	14	15
6:50~8:05						SuryaNamaskara Fumi	
10:00~11:15			Hatha Fumi			◆Hatha Fumi	Hatha+瞑想 Fumi
14:00~15:15							
19:00~20:15		◆Hatha Fumi	Yin&Yang Fumi		Hatha+瞑想 Fumi		
20:30~21:45		Relax Yoga Fumi					

【毎週土曜日 開運館でクラスを継続していきます】

3月は21日・28日

☆10:00~11:30 場所/ 開運館 料金/ 1,500円（要予約）

【水曜日 定期開催予定です】

3月18日

☆10:00~11:30 場所/ 開運館 料金/ 1,500円（要予約）

3月25日

☆19:30~21:00 場所/ ロブレ6F生涯学習センター（和室） 料金/ 1,500円